

- FULL BODY POWERWORKOUT -

geeignet für Frauen ab 16 Jahre



**Eigenkörpergewichtsübungen, Laufen,
High Intensity Training**

**Jeden Montag von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
in der Turnhalle der Sport-Mittelschule
Hauzenberg**

Infos und Anmeldung bei:

Lena Schätzl, Tel: +49 175 2163192

oder lena_schaetzl@web.de